

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN *SELF EFFICACY* PADA
MAHASISWA SEMESTER AKHIR JURUSAN BIMBINGAN
KONSELING ISLAM ANGKATAN 2017-2018 DALAM MENYUSUN
SKRIPSI DI IAIN SYEKH NURJATI CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



NAJIYYATUN NUHYAH
NIM. 1708306036

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN AJARAN 2022**

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN *SELF EFFICACY* PADA
MAHASISWA SEMESTER AKHIR JURUSAN BIMBINGAN
KONSELING ISLAM ANGKATAN 2017-2018 DALAM MENYUSUN
SKRIPSI DI IAIN SYEKH NURJATI CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

NAJIYYATUN NUHYAH
NIM. 1708306036

IAIN
SYEKH NURJATI
CIREBON

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN AJARAN 2022**

ABSTRAK

Najjiyyatun Nuhyah : HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN *SELF EFFICACY* MAHASISWA SEMESTER AKHIR JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM ANGKATAN 2017-2018 DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI IAIN SYEKH NURJATI CIREBON.

Skripsi merupakan karya tulis ilmiah dalam suatu bidang kajian yang dilakukan oleh mahasiswa pada akhir masa studi sebagai prasyarat untuk menyelesaikan studinya. Menulis skripsi bagi sebagian mahasiswa merupakan tugas yang menakutkan dan tak terhindarkan karena bagi sebagian orang, menulis skripsi dianggap sebagai pekerjaan yang sangat sulit. Sehingga memiliki item stres yang tinggi. Dengan adanya berbagai macam tantangan dan masalah yang mungkin dihadapi mahasiswa menunjukkan bahwa resiliensi di perlukan untuk dapat beradaptasi dengan situasi sulit. Mahasiswa juga umumnya memiliki tujuan dalam menghadapi tantangan secara akademis, sehingga mereka perlu yakin bahwa mereka dapat melanjutkan sampai mereka mencapai tujuan dan dapat memenuhi tantangan. Dengan kata lain, mereka membutuhkan *self efficacy* yang baik. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan resiliensi dengan *self-efficacy* mahasiswa semester akhir dalam menyusun skripsi.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Kuantitatif Korelasi, yang digunakan untuk mengetahui hubungan antar variabel. Adapun populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir jurusan Bimbingan Konseling Islam angkatan 2017-2018 yang sedang menyusun skripsi yaitu sebanyak 150 mahasiswa. Mengenai penentuan besarnya sampel Suharsimi Arikunto (2010: 112), mengemukakan di dalam pengambilan sampel apabila subjeknya kurang dari 100 maka diambil semua sehingga penelitian merupakan penelitian populasi. Selanjutnya jika jumlah subjeknya besar, maka dapat diambil antara 10%, 15%, 20% atau lebih. Sehingga sampel dalam penelitian ini 20% dari 150 yaitu 30 mahasiswa.







Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa: pertama, mahasiswa memiliki tingkat resiliensi tinggi yakni 70%. Kedua, mahasiswa BKI memiliki tingkat *self efficacy* tinggi dengan nilai persentase 67%. Ketiga, terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara resiliensi dengan *self efficacy* mahasiswa akhir jurusan BKI dalam menyusun skripsi dengan nilai koefisien korelasi sebesar (0,933), yang artinya semakin tinggi tingkat resiliensi mahasiswa maka semakin tinggi pula tingkat *self efficacy* mahasiswa tersebut.

Kata kunci : Resiliensi, *Self Efficacy*, Mahasiswa semester akhir dalam menyusun skripsi.

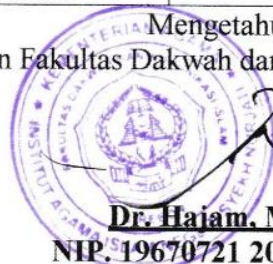
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Hubungan Resiliensi dengan *Self Efficacy* Mahasiswa Semester Akhir Jurusan Bimbingan Konseling Islam angkatan 2017-2018 dalam Menyusun Skripsi di IAIN Syekh Nurjati Cirebon” disusun oleh Najiyatun Nuhyah, NIM 1708306036, telah dimunaqosahkan pada tanggal 27 oktober 2022 dihadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjanah Sosial (S. Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

| Panitia Munaqosah | Tanggal | Tanda Tangan |
|--|-------------|---|
| Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001 | 09 Nov 2022 |  |
| Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014 | 04 Nov 2022 |  |
| Penguji 1 Herman Beni, MA NIP. 19780430 201101 1 004 | 09 Nov 2022 |  |
| Penguji 2 Dr. Yayat Suryatna, M.Ag NIP. 19611010 198703 1 004 | 03 Nov 2022 |  |
| Pembimbing 1 Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014 | 04 Nov 2022 |  |
| Pembimbing 2 Eha Julacha, M.A NIP. 19721215 201411 2 001 | 04 Nov 2022 |  |

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dr. Hajam, M.Ag
NIP. 19670721 200312 1 00

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN *SELF EFFICACY* PADA MAHASISWA
SEMESTER AKHIR JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
ANGKATAN 2017-2018 DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI IAIN SYEKH
NURJATI CIREBON



NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan dan revisi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Najiyyatun Nuhyah

NIM : 1708306036

Judul : Hubungan Resiliensi dengan *Self Efficacy* pada Mahasiswa Semester Akhir Jurusan Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2017-2018 dalam Menyusun Skripsi di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDK) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqosahkan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Cirebon, 06 September 2022

Pembimbing I



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP. 19830705 201101 1 014

Pembimbing II



Eha Julacha, M.A
NIP. 19721215 201411 2 001

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrohmaanirrohim

Penulis yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Najiyyatun Nuhyah

NIM : 1708306036

Judul : Hubungan Resiliensi dengan *Self Efficacy* pada Mahasiswa Semester Akhir Jurusan Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2017-2018 dalam Menyusun Skripsi di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan skripsi ini merupakan hasil karya sendiri, penulis tidak melakukan penjiplakan dan sumber dari penelitian ini telah dicantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam pedoman karya tulis ilmiah yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Penulis siap menanggung sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon apabila pada skripsi penulis terdapat plagiasi.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Cirebon, 06 September 2022

Yang membuat pernyataan



NAJIYYATUN NUHYAH
NIM. 1708306036

RIWAYAT HIDUP



Nama penulis adalah Najiyatun Nuhyah, dengan tanggal lahir 26 April 1998. Penulis merupakan anak dari bapak Shobar Komarudin dan Ibu Lili. Penulis anak kedua dari tujuh bersaudara. Saat ini penulis tinggal di Desa Mertasinga, Blok Kertasari, Rt/Rw 01/04, Kec Gunungjati, Kab Cirebon, Jawa Barat.

Pendidikan Formal

1. TKIT As-Sunnah Cirebon, lulus tahun 2004
2. SDIT As-Sunnah Cirebon, lulus tahun 2010
3. MTS Ponpes Imam Bukhori Surakarta, lulus tahun 2013
4. TSN Ponpes Imam Bukhori Surakarta, lulus tahun 2016
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam dari tahun 2017 dan lulus tahun 2022.



MOTTO HIDUP

“IT ALWAYS SEEMS IMPOSSIBLE UNTIL IT’S DONE”

” حياتنا كالوردة فيها من الجمال ما يسعدنا و فيها من الشوك ما يؤلمنا.
ماكان لك سيأتيك رغم ضعفك, وما ليس لك لن تناله بقوتك ”

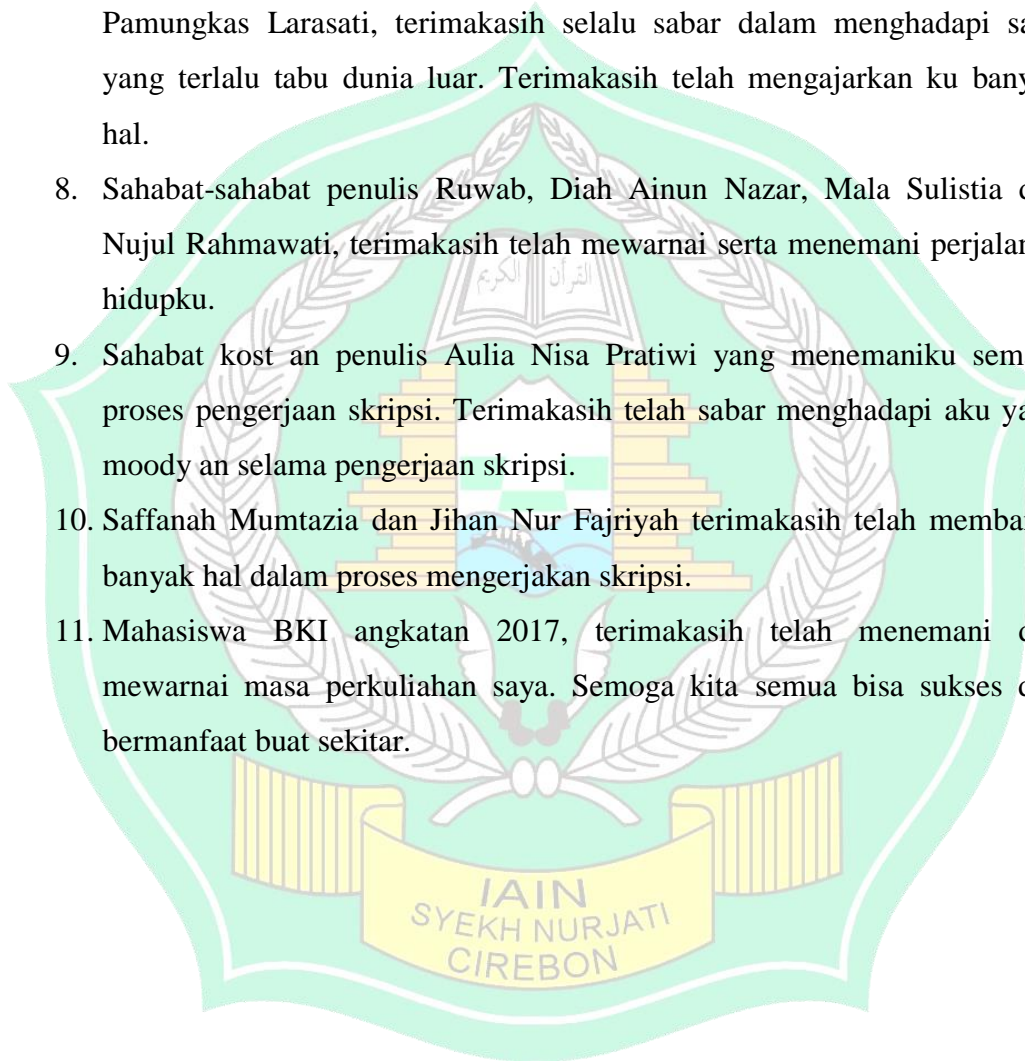


PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, penulis panjatkan puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah meridhoi, mempermudah dalam menyusun skripsi serta memberikan rahmat dan hidayatNya untuk memberikan penulis kesempatan menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tak lupa penulis ingin berterimakasih kepada orang-orang yang senantiasa memberi do'a, semangat dan dorongan kepada penulis hingga detik ini. Oleh karenanya, penulis persembahkan karya ini kepada orang-orang yang sangat berarti dalam hidup penulis, yakni:

1. Kepada orang tua penulis yang menjabat sebagai seluruh job dalam hidupku, bapak Shobar Komarudin dan Ibu Lili. Skripsi ini penulis persembahkan untuk ayah dan ibu yang telah membuka lengan dan hatinya untuk penulis. Terimakasih telah mengisi dunia penulis dengan begitu banyak kebahagiaan sehingga penulis bisa kuat menghadapi banyak terjangan hidup. Terimakasih yang sebesar-besarnya karena tanpa do'a, inspirasi, dorongan dan dukungan yang telah ayah dan ibu berikan kepada penulis, penulis mungkin tidak bisa mencapai titik ini.
2. Kaka penulis yang tercinta, Habibatul Ummah yang entah kenapa selalu berantem ketika ketemu namun menurutku dia merupakan kaka terbaik yang saya punya. Terimakasih selalu mengajarkan banyak hal dalam hidup ini. Jangan suka insecure, kamu berhasil menjadi inspirasiku untuk menjadi kaka yang baik loh.
3. Adik adik penulis yang tersayang, Ihsan Al-hilal, Adzkiatun Nisa, Nisa Umami, Nubailah Maryati, dan Fathimah Alkaysa. Semangat terus dalam semua hal yang sedang kalian jalani, Semoga kedepannya bisa bermanfaat buat sekitarmu serta sukses dikemudian hari.
4. Sepupu penulis tercinta In Innayah, terimakasih karena selalu menemani segala aktifitas hidup penulis.
5. Ma'wan, Mi ci, dan seluruh keluarga Bondet yang selalu support seluruh aktivitas penulis.

6. Sahabat-sahabat penulis tersayang, Resa Anjani, Raihandinie Pelita Putri dan Biby Widhi Rahadi. Terimakasih telah menyediakan telinga untuk menangis dan bantuan di saat penulis membutuhkan. Saya bahkan tidak bisa menjelaskan betapa bersyukurya saya memiliki kalian dalam hidup saya.
7. Sahabat-sahabat penulis diawal masa perkuliahan Ita Febrianingrum dan Pamungkas Larasati, terimakasih selalu sabar dalam menghadapi saya yang terlalu tabu dunia luar. Terimakasih telah mengajarkan ku banyak hal.
8. Sahabat-sahabat penulis Ruwab, Diah Ainun Nazar, Mala Sulistia dan Nujul Rahmawati, terimakasih telah mewarnai serta menemani perjalanan hidupku.
9. Sahabat kost an penulis Aulia Nisa Pratiwi yang menemaniku semasa proses pengerjaan skripsi. Terimakasih telah sabar menghadapi aku yang moody an selama pengerjaan skripsi.
10. Saffanah Mumtazia dan Jihan Nur Fajriyah terimakasih telah membantu banyak hal dalam proses mengerjakan skripsi.
11. Mahasiswa BKI angkatan 2017, terimakasih telah menemani dan mewarnai masa perkuliahan saya. Semoga kita semua bisa sukses dan bermanfaat buat sekitar.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh..

Segala puji bagi Allah pencipta semesta alam Atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya penulis telah menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Resiliensi dengan *Self Efficacy* Mahasiswa Semester Akhir Jurusan Bimbingan Konseling Islam angkatan 2017-2018 dalam Menyusun Skripsi di IAIN Syekh Nurjati Cirebon”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDK) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon. Alhamdulillah skripsi ini telah terselesaikan berkat do'a, semangat serta bimbingan kepada penulis. Oleh karenanya, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Sumanta, M.Ag, Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Hajam, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDK) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
3. Drs. H. Muzaki, M.Ag, Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
4. Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam serta dosen pembimbing skripsi I.
5. Ibu Eha Julaeha, M.A, selaku dosen pembimbing skripsi II dan sebagai dosen pembimbing akademik dari semester 1 hingga sekarang. Terimakasih banyak selalu sabar dan membantu semua kesulitan yang penulis hadapi semasa kuliah.
6. Ibu Mumtaz Afridah, M.Psi selaku dosen experiment judgment pada penelitian ini yang dengan baik hati dan tulus membantu penulis dalam membuat kuesioner penelitian.
7. Ibu tiwi selaku Staff jurusan BKI yang selalu memberi informasi penting yang penulis butuhkan.

8. Segenap dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam khususnya dosen Bimbingan Konseling Islam yang telah memberi penulis banyak ilmu semasa perkuliahan.
9. Seluruh staff fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
10. Rekan-rekan jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah bersedia mengisi kuesioner penelitian.
11. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu per satu dan seluruh pihak yang telah membantu melancarkan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga kita semua menjadi orang-orang yang sukses dan bermanfaat. Aamienn.



Cirebon, 27 Agustus 2022

Peneliti

NAJIYYATUN NUHYAH
NIM. 1708306036

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| ABSTRAK | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| NOTA DINAS | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN..... | v |
| MOTTO HIDUP | vii |
| PERSEMBAHAN..... | viii |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| LAMPIRAN..... | xiv |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 3 |
| C. Pembatasan Masalah..... | 4 |
| D. Pertanyaan Penelitian..... | 4 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| F. Kegunaan Penelitian..... | 4 |
| G. Penelitian Terdahulu..... | 5 |
| H. Sistematika Penulisan..... | 9 |
| BAB II..... | 10 |
| KAJIAN TEORI..... | 10 |
| A. Resiliensi..... | 10 |
| 1. Definisi Resiliensi | 10 |
| 2. Aspek Resiliensi | 12 |
| 3. Faktor yang mempengaruhi Resiliensi | 12 |
| B. <i>Self Efficacy</i> (Efikasi diri)..... | 13 |
| 1. Definisi <i>Self Efficacy</i> | 13 |
| 2. Aspek <i>Self Efficacy</i> | 15 |

| | |
|--|----|
| C. Mahasiswa dan Skripsi..... | 18 |
| 1. Mahasiswa | 18 |
| 2. Skripsi..... | 20 |
| 3. Mahasiswa semester akhir dan Skripsi..... | 21 |
| D. Kerangka berpikir..... | 23 |
| E. Hipotesis Penelitian..... | 24 |
| BAB III..... | 25 |
| METODE PENELITIAN..... | 25 |
| A. Metode dan Jenis Penelitian..... | 25 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 26 |
| C. Definisi Operasional Variabel..... | 26 |
| 1. Variabel Bebas (Variabel X)..... | 26 |
| 2. Variabel Terikat (Variabel Y)..... | 27 |
| D. Populasi dan Sampel..... | 27 |
| E. Teknik Sampling..... | 28 |
| F. Teknik Pengumpulan Data..... | 28 |
| G. Instrumen Penelitian..... | 31 |
| H. Kisi-Kisi Instrumen..... | 32 |
| I. Validitas dan Realibilitas Instrumen..... | 35 |
| J. Teknik Analisis Data..... | 42 |
| K. Kategorisasi Data Angket..... | 44 |
| L. Hipotesis Statistik..... | 48 |
| BAB IV..... | 51 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 51 |
| A. Hasil Penelitian..... | 51 |
| B. Pembahasan Hasil Penelitian..... | 64 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 67 |
| BAB V..... | 68 |
| PENUTUP DAN SARAN..... | 68 |
| A. Simpulan..... | 68 |
| B. Saran..... | 69 |

| | |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 70 |
|----------------------|----|

| | |
|----------------|--|
| LAMPIRAN | |
|----------------|--|

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 4.1 Deskripsi Data Resiliensi Mahasiswa | 50 |
| Tabel 4.2 Kategori Data Resiliensi Mahasiswa | 51 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aspek Resiliensi | 53 |
| Tabel 4.4 Deskripsi Data <i>Self Efficacy</i> Mahasiswa | 55 |
| Tabel 4.5 Kategorisasi <i>Self Efficacy</i> Mahasiswa | 56 |
| Tabel 4.6 Distribusi Tingkat <i>Self efficacy</i> Mahasiswa Berdasarkan Aspek | 58 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas | 60 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas | 61 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis | 62 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 4.1 Diagram Pie Gambaran Resiliensi Mahasiswa | 51 |
| Gambar 4.2 Grafik Tingkat Aspek Resiliensi | 52 |
| Gambar 4.3 Diagram Pien Gambaran <i>Self Efficacy</i> Mahasiswa | 56 |
| Gambar 4.4 Grafik Tingkat <i>Self Efficacy</i> Mahasiswa | 57 |