

BAB V

PENUTUP DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Mahasiswa semester akhir jurusan Bimbingan Konseling Islam angkatan 2017-2018 memiliki tingkat resiliensi yang tinggi dengan nilai persentase 70%. Hal tersebut menunjukkan bahwa mahasiswa bisa beradaptasi dan bertahan dengan situasi sulit, serta dapat mengatasi segala tantangan ketika mengerjakan skripsi.
2. Tingkat *self efficacy* mahasiswa semester akhir jurusan Bimbingan Konseling Islam angkatan 2017-2018 ketika mengerjakan skripsi di IAIN Syekh Nurjati Cirebon pada kategori tinggi dengan nilai persentase 67%. Mahasiswa yang memiliki *self-efficacy* tinggi akan memberikan seluruh kemampuan yang dimiliki untuk dapat mencapai sesuatu yang diharapkan. Oleh karenanya, dalam hal ini mahasiswa memiliki kepercayaan diri untuk bisa menyelesaikan skripsi dengan kemampuan yang mereka miliki.
3. Dapat disimpulkan bahwa Mahasiswa angkatan 2017-2018 yang sedang mengerjakan skripsi memiliki tingkat stress yang rendah, hal tersebut digambarkan bahwa mahasiswa mengalami stres yang sering terjadi dalam kehidupan sehari-hari. Dalam artian stress yang dirasakan mahasiswa sama dengan stress yang biasa dirasakan orang lain dan tidak membahayakan aspek psikologis.
4. Adapun hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara resiliensi dengan *self efficacy* mahasiswa semester akhir dalam menyusun skripsi. Hal tersebut dapat dilihat dari uji korelasi yang memiliki nilai sig sebesar 0,000 yang mana dapat dinyatakan bahwa terdapat hubungan antara resiliensi (Variabel X) dengan *self efficacy* (Variabel Y). Sedangkan hubungan resiliensi

dengan *self efficacy* memiliki nilai koefisien korelasi sebesar 0,933 yang termasuk dalam kategori cukup dan kuat.

B. Saran

Dari hasil penjabaran pembahasan penelitian diatas, maka berikut merupakan saran yang diberikan oleh peneliti:

1) Bagi mahasiswa

Seperti yang telah dijelaskan di atas, terdapat hubungan antara resiliensi dengan *self efficacy* pada mahasiswa semester akhir dalam menyusun skripsi. Oleh karenanya, hendaknya mahasiswa lebih percaya diri dengan kemampuan yang dimiliki. Meskipun mengerjakan skripsi memiliki banyak rintangan, namun jika kita bisa percaya dengan kemampuan diri serta usaha belajar dengan giat maka kita pasti akan menyelesaikan skripsi dengan baik.

2) Bagi dosen jurusan Bimbingan Konseling Islam

Diharapkan kepada dosen pembimbing untuk memberikan dukungan kepada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi, serta bimbingan dan dukungan yang lebih kepada mahasiswa yang sedang kesulitan dalam mengerjakan skripsi.

3) Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang tertarik mengkaji mengenai hubungan resiliensi dengan *self efficacy* mahasiswa dalam menyusun skripsi, diharapkan untuk menambah jumlah populasi yang akan dijadikan sampel penelitian, sehingga dapat meneliti dengan lebih baik lagi.