

**Hubungan Antara *Pet Attachment* dengan *Psychological Well-Being* Pada Pemilik
Hewan Kucing Dimasa Pandemi di Kota Cirebon**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memenuhi Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYEKH NURJATI CIREBON**

2022 M/1444 H

Hubungan Antara *Pet Attachment* dengan *Psychological Well-Being* Pada Pemilik Hewan Kucing Dimasa Pandemi di Kota Cirebon

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memenuhi Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYEKH NURJATI CIREBON**

2022 M/1444 H

ABSTRAK

Kesepian akibat masa pandemi menunjukkan tingkat kesepian yang cukup tinggi. Kepemilikan hewan peliharaan menjadi semakin populer di kalangan masyarakat umum sebagai hiburan rekreasi. Hubungan yang terbangun antara manusia dan hewan peliharaanya terbentuklah *pet attachment*. Seseorang yang mempunyai hewan peliharaan akan memiliki tingkat *well-being* yang lebih tinggi, hal ini karena hewan peliharaan akan berperan sebagai dukungan sosial untuk mereka. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara *Pet Attachment* dengan *Psychological Well-Being* pada pemilik hewan peliharaan kucing Kota Cirebon. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah komunitas yang ada di Jawa Barat berdasarkan pengundian, terpilihlah komunitas ICA (*Indonesia Cat Association*) cabang Cirebon sebagai sampel penelitian. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *probability sampling*. Dan Teknik pengambilan sampelnya menggunakan *multistage random sampling*. Setelah data sudah terkumpul, maka akan dilakukan pengolahan terhadap data tersebut menggunakan alat bantu program IBM SPSS 2.6. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang sangat kuat antara *pet attachment* dengan *psychological well-being* pada pemilik hewan kucing dimasa pandemi di Kota Cirebon dengan nilai *pearson correlation* 0.854. Hal tersebut dikarenakan banyaknya waktu yang dihabiskan oleh para pemilik hewan dengan hewan yang dipelihara karena kondisi pandemi yang menyebabkan mereka lebih banyak menghabiskan waktu dirumah.

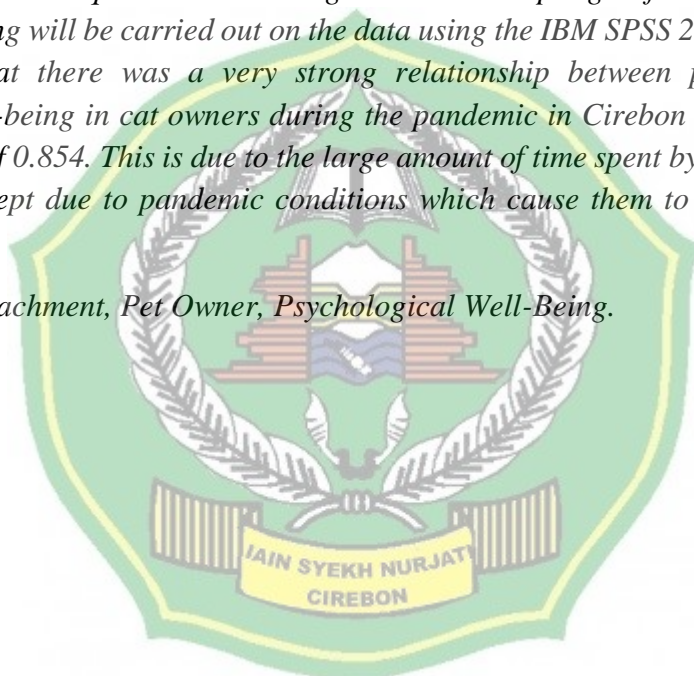
Kata Kunci: Pemilik Hewan Peliharaan, *Pet Attachment*, *Psychological Well-Being*.



ABTRACT

Loneliness due to the pandemic period shows a fairly high level of loneliness. Pet ownership is becoming increasingly popular among the general public as a recreational pastime. The relationship that is built between humans and their pets is formed as a pet attachment. Someone who has a pet will have a higher level of well-being, this is because pets will act as social support for them. The purpose of this study was to see the relationship between Pet Atteachment and Psychological Well-Being in Cirebon City cat pet owners. This study uses a quantitative descriptive approach. The population in this study was the community in West Java based on a lottery, the Cirebon branch of the ICA (Indonesia Cat Association) community was chosen as the research sample. The sampling technique used in this study uses probability sampling. And the sampling technique used multistage random sampling. After the data has been collected, processing will be carried out on the data using the IBM SPSS 2.6 program tool. The results showed that there was a very strong relationship between pet attachment and psychological well-being in cat owners during the pandemic in Cirebon City with a Pearson correlation value of 0.854. This is due to the large amount of time spent by animal owners with animals that are kept due to pandemic conditions which cause them to spend more time at home.

Keywords: *Pet Attachment, Pet Owner, Psychological Well-Being.*



OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmaanirrahiim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Antara *Pet Attachment* dengan *Psychological Well-Being* Pada Pemilik Hewan Kucing Dimasa Pandemi Di Kota Cirebon**” ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.



Cirebon, September 2022

Yang membuat pernyataan



Melfa Kanita

NIM. 1808306055

LEMBAR PERSETUJUAN

Hubungan Antara *Pet Attachment* dengan *Psychological Well-Being* Pada Pemilik Hewan Kucing Dimasa Pandemi Di Kota Cirebon

Melfa Kanita

NIM 1808306055



NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi, berikut ini:

NAMA : Melfa Kanita

NIM : 1808306055

Judul : HUBUNGAN ANTARA *PET ATTACHMENT* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PEMILIK HEWAN KUCING
DIMASA PANDEMI DI KOTA CIREBON

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut diatas sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosahkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Cirebon, September 2022

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Arief Rachman, S.Sos, M.Si


Hery Novianti, M.Pd




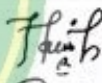


NIP. 19690927 200003 1 003

NIP. 19811121 201701 3 201

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara *Pet Attachment* dengan *Psychological Well-Being* Pada Pemilik Hewan Kucing Dimasa Pandemi Di Kota Cirebon”**, oleh **Melfa Kanita**, NIM: **1808306055**, telah dimunaqsyahkan pada tanggal 27 September 2022, di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.


Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqsyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	Senin, 30 Januari 2023	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	Senin, 30 Januari 2023	
Penguji I Herman Beni, M.A NIP. 19780430 201101 1 004	Senin, 30 Januari 2023	
Penguji II Nacila Rifatil Muna, M.Pd.I, M.Psi NIP. 19800623 200912 2 004	Kamis, 1 Desember 2023	
Pembimbing I Dr. Arief Rachman, S.Sos, M.Si NIP. 19690927 200003 1 003	Selasa, 31 Januari 2023	
Pembimbing II Herny Novianti, M.Pd NIP. 19811121 201701 3 201	Selasa, 31 Januari 2023	

Cirebon, Januari 2023

Dekan Fakultas

Dakwah dan Komunikasi Islam


Prof. Dr. Hajam, M.Ag
 NIP. 19670721 200312 1 002

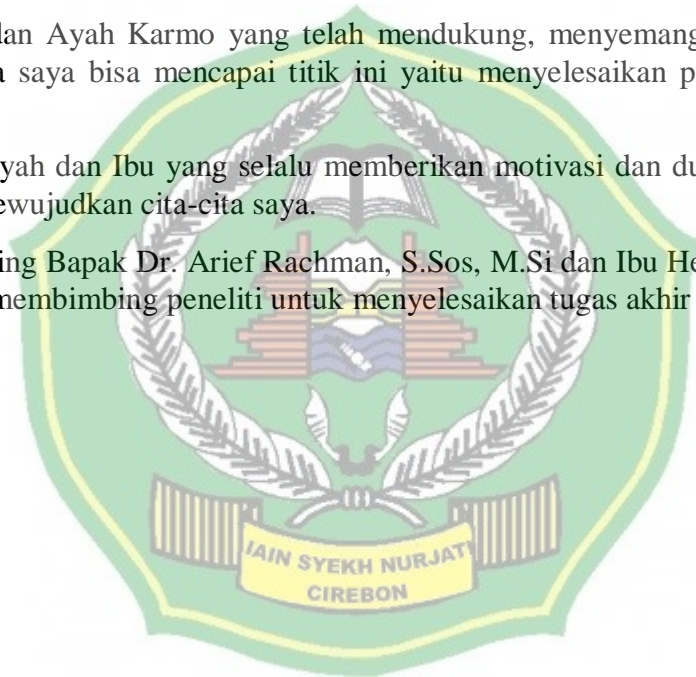
PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk kedua orang tua dan keluarga yang sangat peneliti sayangi dan cintai yang sudah membimbing, merawat, mendidik, serta memberi apapun yang dibutuhkan selama ini dan juga selalu mendoakan peneliti agar bisa menjadi orang yang berkepribadian rendah hati.

Untuk para guru sedari masa sekolah taman kanak-kanak sampai kuliah, peneliti ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya yang telah memberikan banyak ilmu mudah-mudahan dapat bermanfaat untuk penelitian orang-orang disekitar peneliti saat ini dan di masa yang akan datang.

Terkhusus, skripsi ini penulis persembahkan :

1. Ibu Yul Anita dan Ayah Karmo yang telah mendukung, menyemangati, dan melakukan segalanya sehingga saya bisa mencapai titik ini yaitu menyelesaikan pendidikan dijenjang perkuliahan.
2. Keluarga dari Ayah dan Ibu yang selalu memberikan motivasi dan dukungan untuk terus semangat dalam mewujudkan cita-cita saya.
3. Dosen pembimbing Bapak Dr. Arief Rachman, S.Sos, M.Si dan Ibu Herny Novianti, M.Pd terima kasih telah membimbing peneliti untuk menyelesaikan tugas akhir ini.



RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap peneliti yaitu Melfa Kanita, lahir di Brebes pada tanggal 29 April 1999. Bertempat tinggal di Desa Sitanggal Kecamatan Larangan – Kabupaten Brebes. Peneliti merupakan anak ke-1 dari 2 bersaudara, peneliti terlahir dari pasangan orang tua bernama Karmo dan Yul Anita. Peneliti telah menempuh beberapa pendidikan yaitu menyelesaikan pendidikan Taman Kanak-Kanak (TK) di TK Aisyiyah, Sekolah Dasar (SD) di SDN 01 Sitanggal, Madrasah Tsanawiyah (MTs) di MTsN 01 Brebes, dan Sekolah Menengah Atas (SMA) di SMA Pondok Modern Slamet dan pada saat ini sedang menyelesaikan pendidikan Strata satu (S1) di salah satu perguruan tinggi negeri yang ada di Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.



MOTTO HIDUP

Work in silence, shining in progres



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berbagai macam kenikmatan yang tak terhingga kepada kita semua. Sholawat dan salam semoga tetap tercurah limpakan kepada Baginda Agung Muhammad Saw yang telah mengantarkan kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang, kepada keluarganya, sahabatnya, dan tak lupa kepada kita selaku umatnya yang mudah-mudahan akan selalu taat pada ajarannya.

Alhamdulillah atas seijin Allah, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Hubungan Antara *Pet Attachment* dengan *Psychological Well-Being* Pada Pemilik Hewan Kucing Dimasa Pandemi Di Kota Cirebon” sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.

Ketika penyusunan skripsi ini, tentunya banyak pihak yang ikut andil dalam penyelesaiannya. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan banyak terima kasih atas bimbingan, ilmu, dan partisipasinya kepada:

1. Dr. H. Sumanta, M. Ag., selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Prof. Dr. Hajam, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Drs. H. Muzaki, M.Ag., selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Jaja Suteja, M.Pd.I., selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
5. Bapak Dr. Arief Rachman, S.Sos, M.Si selaku dosen pembimbing 1 (satu) yang senantiasa memberikan bimbingannya.
6. Ibu Herny Novianti, M.Pd selaku dosen pembimbing 2 (dua) yang senantiasa memberikan bimbingannya.
7. Seluruh dosen jurusan Bimbingan Konseling Islam yang senantiasa memberikan ilmunya kepada kami semua.
8. Ibu Tiwi selaku Staff Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang ikut serta melayani dan membantu mahasiswa dalam kelancaran pembuatan skripsi.
9. Ibu Yul Anita dan Ayah Karmo yang telah mendukung, menyemangati, dan melakukan segalanya sehingga saya bisa mencapai titik ini yaitu menyelesaikan pendidikan dijenjang perkuliahan.
10. Ibu Ema selaku Sekretaris di ICA Cirebon
11. Seluruh Keluarga Besar ICA Cirebon yang bersedia menjadi responden Skripsi saya.

Peneliti menyadari tentu banyak kesalahan dan kekeliruan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karenanya, peneliti mengucapkan mohon maaf yang sebesar-besarnya. Namun, jika memang ada sedikit kebaikan yang didapat dalam penelitian ini semoga bisa bermanfaat khususnya untuk peneliti dan umumnya untuk para pembaca lainnya.

Cirebon, September 2022

Peneliti



Melfa Kanita

NIM : 1808306055



DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
OTENTISITAS SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
NOTA DINAS	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
MOTTO HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
1. Identifikasi Masalah.....	5
2. Pembatasan Masalah.....	5
3. Pertanyaan Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II.....	7

LANDASAN TEORI	7
A. Kajian Teori	7
1. Pet Attachment.....	7
a) Definisi Pet Attachment.....	7
b) Faktor Yang mempengaruhi Pet Attachment.....	7
c) Dimensi Pet Attachment	9
2. Psychological Well-Being	10
a) Definisi Psychological Well-Being	10
b) Faktor Yang Mempengaruhi Psychological Well-Being.....	11
c) Dimensi Psychological Well-Being	13
B. Hubungan Antar Variabel	18
C. Penelitian Terdahulu.....	19
D. Kerangka Berfikir.....	26
E. Hipotesis penelitian	27
BAB III.....	29
METODELOGI PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
1. Populasi	29
2. Sampel	30
3. Teknik Sampling.....	30
D. Definisi Operasional variable.....	31
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	35
1. Sumber Data	36
a) Sumber Data Primer	36
b) Sumber Data Sekunder	36
2. Teknik Pengumpulan Data	36
a) Angket	36
b) Observasi	36
3. Instrument Penelitian	36
F. Validitas dan Realibilitas	37

1. Validitas	37
2. Reliabilitas	37
G. Teknik Analisis Data	37
1. Uji Koefisien Korelasi (r)	38
2. Uji Hipotesis	39
BAB IV	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Deskripsi Data	40
1. Deskripsi Karakteristik Responden	40
2. Deskripsi Variabel Penelitian	42
a) Pet Attachment	42
b) Psychological Well-Being	44
B. Persyaratan Uji Hipotesis	45
1. Uji Validitas	45
2. Uji Reliabilitas	48
C. Pengujian Hipotesis	48
1. Uji Koefisien Korelasi (r)	48
2. Uji Hipotesis	49
3. Uji Koefisien Korelasi (R^2)	50
D. Pembahasan Hasil Penelitian	51
E. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V	54
KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
Daftar Pustaka	55
Lampiran	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	26
Tabel 3.1	30
Tabel 3.2	37
Tabel 4.1	40
Tabel 4.2	41
Tabel 4.3	41
Tabel 4.4	42
Tabel 4.5	43
Tabel 4.6	44
Tabel 4.7	46
Tabel 4.8	47
Tabel 4.9	48
Tabel 4.10	49
Tabel 4.11	49
Tabel 4.12	50
Tabel 4.13	5

